



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Bolzenius, Steffen

Temps total: 1:43:40

Association: Tornado Eversberg

Dossard: 177

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 87 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 9)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	20:57	29:55	9	10:20	75	10:20	0.70	20:57	29:55	9	10:20	76	20:57
Wechsel S -> R	-	5:25	-	8	3:42	70	3:42	0.70	26:22	37:40	9	13:42	79	26:22
Schwimmen Total	0.70	26:22	37:40	9	13:42	79	26:22	0.70	26:22	37:40	9	13:42	79	26:22
Rad netto	20.00	47:15	2:21	7	9:49	58	13:17	20.70	1:13:37	3:33	8	23:31	71	24:24
Wechsel R -> L	-	2:07	-	8	0:46	47	1:06	20.70	1:15:44	3:39	8	24:16	70	25:14
Rad Total	20.00	49:22	2:28	8	10:34	58	14:07	20.70	1:15:44	3:39	8	24:16	70	25:14
Lauf	5.00	27:56	5:35	8	7:48	69	10:26	25.70	1:43:40	4:02	8	31:05	68	34:28