



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Gora, Silvia**

**Temps total: 2:38:58**

Association: WSU Tri-Team Warendorf

Dossard: 301

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 7 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 2:38:58

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:38:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	1.40	24:52	17:45	1	-	1	-	1.40	24:52	17:45	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	2:20	-	1	-	1	-	1.40	27:12	19:25	1	-	1	-
Schwimmen Total	1.40	27:12	19:25	1	-	1	-	1.40	27:12	19:25	1	-	1	-
Rad netto	44.00	1:24:08	1:54	1	-	1	-	45.40	1:51:20	2:27	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	1:53	-	1	-	2	0:05	45.40	1:53:13	2:29	1	-	1	-
Rad Total	44.00	1:26:01	1:57	1	-	1	-	45.40	1:53:13	2:29	1	-	1	-
Lauf	10.00	45:45	4:34	1	-	1	-	55.40	2:38:58	2:52	1	-	1	-