



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Riegert, Brigitte

Temps total: 1:45:19

Association: Sundern

Dossard: 163

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Total: 90 (de 109)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:45

Catégorie:

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.70	15:36	22:17	2	1:41	5	2:11	0.70	15:36	22:17	2	1:41	5	2:11
Wechsel S -> R	-	4:40	-	4	1:43	23	2:31	0.70	20:16	28:57	3	2:27	11	3:49
Schwimmen Total	0.70	20:16	28:57	3	2:27	11	3:49	0.70	20:16	28:57	3	2:27	11	3:49
Rad netto	20.00	52:46	2:38	4	8:55	23	9:13	20.70	1:13:02	3:31	3	11:22	20	12:49
Wechsel R -> L	-	1:49	-	1	-	6	0:28	20.70	1:14:51	3:36	3	10:53	20	13:12
Rad Total	20.00	54:35	2:43	3	8:26	21	9:23	20.70	1:14:51	3:36	3	10:53	20	13:12
Lauf	5.00	30:28	6:05	4	4:35	24	9:46	25.70	1:45:19	4:05	3	13:07	20	20:34