



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Martini, Gesa

Temps total: 1:48:01

Association: Meschede

Dossard: 178

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 92 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:45

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 3)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.70	17:59	25:41	1	-	14	4:34	0.70	17:59	25:41	1	-	14	4:34
Wechsel S -> R	-	5:28	-	3	2:54	26	3:19	0.70	23:27	33:30	3	1:48	20	7:00
Schwimmen Total	0.70	23:27	33:30	3	1:48	20	7:00	0.70	23:27	33:30	3	1:48	20	7:00
Rad netto	20.00	52:38	2:37	3	7:35	22	9:05	20.70	1:16:05	3:40	3	8:17	22	15:52
Wechsel R -> L	-	1:59	-	2	0:38	9	0:38	20.70	1:18:04	3:46	3	8:55	22	16:25
Rad Total	20.00	54:37	2:43	3	8:13	22	9:25	20.70	1:18:04	3:46	3	8:55	22	16:25
Lauf	5.00	29:57	5:59	3	5:08	22	9:15	25.70	1:48:01	4:12	3	14:03	22	23:16