



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Martini, Gesa

Temps total: 1:48:01

Association: Meschede

Dossard: 178

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 92 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:45

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 3)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Schwimmen nett | 0.70 | 17:59 | 25:41 | 1 | - | 14 | 4:34 | 0.70 | 17:59 | 25:41 | 1 | - | 14 | 4:34 |
| Wechsel S -> R | - | 5:28 | - | 3 | 2:54 | 26 | 3:19 | 0.70 | 23:27 | 33:30 | 3 | 1:48 | 20 | 7:00 |
| Schwimmen Total | 0.70 | 23:27 | 33:30 | 3 | 1:48 | 20 | 7:00 | 0.70 | 23:27 | 33:30 | 3 | 1:48 | 20 | 7:00 |
| Rad netto | 20.00 | 52:38 | 2:37 | 3 | 7:35 | 22 | 9:05 | 20.70 | 1:16:05 | 3:40 | 3 | 8:17 | 22 | 15:52 |
| Wechsel R -> L | - | 1:59 | - | 2 | 0:38 | 9 | 0:38 | 20.70 | 1:18:04 | 3:46 | 3 | 8:55 | 22 | 16:25 |
| Rad Total | 20.00 | 54:37 | 2:43 | 3 | 8:13 | 22 | 9:25 | 20.70 | 1:18:04 | 3:46 | 3 | 8:55 | 22 | 16:25 |
| Lauf | 5.00 | 29:57 | 5:59 | 3 | 5:08 | 22 | 9:15 | 25.70 | 1:48:01 | 4:12 | 3 | 14:03 | 22 | 23:16 |