



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Thielen, Stefan

Temps total: 2:42:07

Association: Hahn Training Systems

Dossard: 322

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 10 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:35:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	26:31	18:56	2	0:22	8	4:07	1.40	26:31	18:56	2	0:22	8	4:07
Wechsel S -> R	-	2:52	-	5	0:40	12	1:00	1.40	29:23	20:59	2	1:02	9	4:44
Schwimmen Total	1.40	29:23	20:59	2	1:02	9	4:44	1.40	29:23	20:59	2	1:02	9	4:44
Rad netto	44.00	1:26:49	1:58	5	4:17	13	13:46	45.40	1:56:12	2:33	3	4:54	11	17:25
Wechsel R -> L	-	1:56	-	2	0:15	7	0:23	45.40	1:58:08	2:36	3	5:09	12	1:27:18
Rad Total	44.00	1:28:45	2:01	5	4:07	12	14:09	45.40	1:58:08	2:36	3	5:09	12	1:27:18
Lauf	10.00	43:59	4:23	2	1:37	11	3:16	55.40	2:42:07	2:55	2	6:46	9	19:45