



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Fermer, David**

**Temps total: 1:49:42**

Association: Köln

Dossard: 118

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 94 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |              |               |          | Résultat total |              |             |              |              |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Schwimmen nett  | 0.70                 | 15:56       | 22:45        | 5           | 3:49              | 24           | 5:19          | 0.70     | 15:56          | 22:45        | 5           | 3:49         | 25           | 15:56         |
| Wechsel S -> R  | -                    | 6:24        | -            | 9           | 4:27              | 76           | 4:41          | 0.70     | 22:20          | 31:54        | 7           | 7:38         | 55           | 22:20         |
| Schwimmen Total | 0.70                 | 22:20       | 31:54        | 7           | 7:38              | 55           | 22:20         | 0.70     | 22:20          | 31:54        | 7           | 7:38         | 55           | 22:20         |
| Rad netto       | 20.00                | 58:42       | 2:56         | 8           | 24:10             | 75           | 24:44         | 20.70    | 1:21:02        | 3:54         | 8           | 31:48        | 77           | 31:49         |
| Wechsel R -> L  | -                    | 2:47        | -            | 8           | 1:31              | 70           | 1:46          | 20.70    | 1:23:49        | 4:02         | 8           | 33:06        | 77           | 33:19         |
| Rad Total       | 20.00                | 1:01:29     | 3:04         | 8           | 25:28             | 75           | 26:14         | 20.70    | 1:23:49        | 4:02         | 8           | 33:06        | 77           | 33:19         |
| Lauf            | 5.00                 | 25:53       | 5:10         | 8           | 5:57              | 58           | 8:23          | 25.70    | 1:49:42        | 4:16         | 8           | 38:32        | 71           | 40:30         |