



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Kemper, Christoph**

**Temps total: 2:45:07**

Association: Tri Sport Menden

Dossard: 365

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 11 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:35:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	1.40	28:29	20:20	4	2:20	16	6:05	1.40	28:29	20:20	4	2:20	16	6:05
Wechsel S -> R	-	4:22	-	6	2:10	32	2:30	1.40	32:51	23:27	6	4:30	19	8:12
Schwimmen Total	1.40	32:51	23:27	6	4:30	19	8:12	1.40	32:51	23:27	6	4:30	19	8:12
Rad netto	44.00	1:22:32	1:52	1	-	5	9:29	45.40	1:55:23	2:32	2	4:05	9	16:36
Wechsel R -> L	-	2:43	-	6	1:02	23	1:10	45.40	1:58:06	2:36	2	5:07	11	1:27:16
Rad Total	44.00	1:25:15	1:56	2	0:37	8	10:39	45.40	1:58:06	2:36	2	5:07	11	1:27:16
Lauf	10.00	47:01	4:42	4	4:39	16	6:18	55.40	2:45:07	2:58	3	9:46	10	22:45