



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Leifert, Stefan

Temps total: 1:35:40

Association: Marathon-Soest

Dossard: 167

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 64 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	20:02	28:37	8	7:55	68	9:25	0.70	20:02	28:37	8	7:55	69	20:02
Wechsel S -> R	-	5:52	-	8	3:55	75	4:09	0.70	25:54	37:00	9	11:12	75	25:54
Schwimmen Total	0.70	25:54	37:00	9	11:12	75	25:54	0.70	25:54	37:00	9	11:12	75	25:54
Rad netto	20.00	44:25	2:13	5	9:53	42	10:27	20.70	1:10:19	3:23	6	21:05	62	21:06
Wechsel R -> L	-	1:44	-	3	0:28	28	0:43	20.70	1:12:03	3:28	6	21:20	59	21:33
Rad Total	20.00	46:09	2:18	5	10:08	40	10:54	20.70	1:12:03	3:28	6	21:20	59	21:33
Lauf	5.00	23:37	4:43	5	3:41	38	6:07	25.70	1:35:40	3:43	5	24:30	51	26:28