



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Theis, Thorsten**

**Temps total: 1:51:37**

Association: BSG DSW21 / DEW21

Dossard: 140

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 98 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	13:28	19:14	2	1:21	8	2:51	0.70	13:28	19:14	2	1:21	9	13:28
Wechsel S -> R	-	3:28	-	5	1:31	44	1:45	0.70	16:56	24:11	3	2:14	14	16:56
Schwimmen Total	0.70	16:56	24:11	3	2:14	14	16:56	0.70	16:56	24:11	3	2:14	14	16:56
Rad netto	20.00	1:07:11	3:21	9	32:39	82	33:13	20.70	1:24:07	4:03	9	34:53	78	34:54
Wechsel R -> L	-	2:07	-	7	0:51	47	1:06	20.70	1:26:14	4:09	9	35:31	78	35:44
Rad Total	20.00	1:09:18	3:27	9	33:17	82	34:03	20.70	1:26:14	4:09	9	35:31	78	35:44
Lauf	5.00	25:23	5:04	7	5:27	52	7:53	25.70	1:51:37	4:20	9	40:27	74	42:25