



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**von Schamann, Dennis**

**Temps total: 1:50:36**

Association: Hochlarer Corredores

Dossard: 171

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 95 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 6)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	19:37	28:01	4	3:29	64	9:00	0.70	19:37	28:01	4	3:29	65	19:37
Wechsel S -> R	-	6:42	-	4	3:51	77	4:59	0.70	26:19	37:35	5	6:27	78	26:19
Schwimmen Total	0.70	26:19	37:35	5	6:27	78	26:19	0.70	26:19	37:35	5	6:27	78	26:19
Rad netto	20.00	51:50	2:35	3	9:46	72	17:52	20.70	1:18:09	3:46	3	16:13	74	28:56
Wechsel R -> L	-	1:27	-	1	-	9	0:26	20.70	1:19:36	3:50	3	15:52	73	29:06
Rad Total	20.00	53:17	2:39	3	9:25	71	18:02	20.70	1:19:36	3:50	3	15:52	73	29:06
Lauf	5.00	31:00	6:12	4	8:05	77	13:30	25.70	1:50:36	4:18	3	21:25	72	41:24