



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

krebs, marco

Temps total: 2:48:34

Association: marathon soest

Dossard: 304

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 13 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:35:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	29:27	21:02	5	3:18	20	7:03	1.40	29:27	21:02	5	3:18	20	7:03
Wechsel S -> R	-	2:45	-	3	0:33	9	0:53	1.40	32:12	23:00	4	3:51	16	7:33
Schwimmen Total	1.40	32:12	23:00	4	3:51	16	7:33	1.40	32:12	23:00	4	3:51	16	7:33
Rad netto	44.00	1:26:03	1:57	3	3:31	9	13:00	45.40	1:58:15	2:36	4	6:57	12	19:28
Wechsel R -> L	-	2:19	-	5	0:38	16	0:46	45.40	2:00:34	2:39	4	7:35	13	1:29:44
Rad Total	44.00	1:28:22	2:00	4	3:44	10	13:46	45.40	2:00:34	2:39	4	7:35	13	1:29:44
Lauf	10.00	48:00	4:47	6	5:38	19	7:17	55.40	2:48:34	3:02	4	13:13	11	26:12