



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Hennecke, Torsten

Temps total: 2:48:57

Association: SC Wilzenberg

Dossard: 369

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 14 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:35:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	29:32	21:05	6	3:23	21	7:08	1.40	29:32	21:05	6	3:23	21	7:08
Wechsel S -> R	-	2:45	-	3	0:33	9	0:53	1.40	32:17	23:03	5	3:56	17	7:38
Schwimmen Total	1.40	32:17	23:03	5	3:56	17	7:38	1.40	32:17	23:03	5	3:56	17	7:38
Rad netto	44.00	1:26:03	1:57	3	3:31	9	13:00	45.40	1:58:20	2:36	5	7:02	13	19:33
Wechsel R -> L	-	2:16	-	4	0:35	15	0:43	45.40	2:00:36	2:39	5	7:37	14	1:29:46
Rad Total	44.00	1:28:19	2:00	3	3:41	9	13:43	45.40	2:00:36	2:39	5	7:37	14	1:29:46
Lauf	10.00	48:21	4:50	7	5:59	20	7:38	55.40	2:48:57	3:02	5	13:36	12	26:35