



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Heilemann, Lukas

Temps total: 2:50:12

Association: 1. Tri-Club Paderborn

Dossard: 305

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 16 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:50:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	27:30	19:38	1	-	13	5:06	1.40	27:30	19:38	1	-	13	5:06
Wechsel S -> R	-	3:35	-	1	-	17	1:43	1.40	31:05	22:12	1	-	14	6:26
Schwimmen Total	1.40	31:05	22:12	1	-	14	6:26	1.40	31:05	22:12	1	-	14	6:26
Rad netto	44.00	1:33:05	2:06	1	-	28	20:02	45.40	2:04:10	2:44	1	-	20	25:23
Wechsel R -> L	-	2:50	-	1	-	29	1:17	45.40	2:07:00	2:47	1	-	20	1:36:10
Rad Total	44.00	1:35:55	2:10	1	-	25	21:19	45.40	2:07:00	2:47	1	-	20	1:36:10
Lauf	10.00	43:12	4:19	1	-	7	2:29	55.40	2:50:12	3:04	1	-	14	27:50