



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Wimpelberg, Markus

Temps total: 2:54:42

Association: Team Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 363

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 22 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	28:35	20:25	4	3:41	17	6:11	1.40	28:35	20:25	4	3:41	17	6:11
Wechsel S -> R	-	3:36	-	4	1:21	18	1:44	1.40	32:11	22:59	4	4:46	15	7:32
Schwimmen Total	1.40	32:11	22:59	4	4:46	15	7:32	1.40	32:11	22:59	4	4:46	15	7:32
Rad netto	44.00	1:31:33	2:04	6	14:26	25	18:30	45.40	2:03:44	2:43	4	18:53	18	24:57
Wechsel R -> L	-	2:33	-	5	0:54	19	1:00	45.40	2:06:17	2:46	4	19:12	18	1:35:27
Rad Total	44.00	1:34:06	2:08	5	14:45	23	19:30	45.40	2:06:17	2:46	4	19:12	18	1:35:27
Lauf	10.00	48:25	4:50	4	7:42	21	7:42	55.40	2:54:42	3:09	4	25:00	19	32:20