



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Matysiak, Mirja

Temps total: 2:00:51

Association: Köln

Dossard: 124

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Total: 102 (de 109)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:45

Catégorie:

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.70	21:38	30:54	4	7:43	25	8:13	0.70	21:38	30:54	4	7:43	25	8:13
Wechsel S -> R	-	4:27	-	3	1:30	22	2:18	0.70	26:05	37:15	4	8:16	25	9:38
Schwimmen Total	0.70	26:05	37:15	4	8:16	25	9:38	0.70	26:05	37:15	4	8:16	25	9:38
Rad netto	20.00	58:04	2:54	5	14:13	26	14:31	20.70	1:24:09	4:03	5	22:29	26	23:56
Wechsel R -> L	-	1:49	-	1	-	6	0:28	20.70	1:25:58	4:09	5	22:00	26	24:19
Rad Total	20.00	59:53	2:59	5	13:44	26	14:41	20.70	1:25:58	4:09	5	22:00	26	24:19
Lauf	5.00	34:53	6:58	5	9:00	26	14:11	25.70	2:00:51	4:42	5	28:39	26	36:06