



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Kiefer, Markus**

**Temps total: 2:56:09**

Association: Soester Tri Team

Dossard: 349

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 24 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 6)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:50:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	30:23	21:42	4	3:29	27	7:59	1.40	30:23	21:42	4	3:29	27	7:59
Wechsel S -> R	-	4:03	-	4	0:37	27	2:11	1.40	34:26	24:35	4	4:06	27	9:47
Schwimmen Total	1.40	34:26	24:35	4	4:06	27	9:47	1.40	34:26	24:35	4	4:06	27	9:47
Rad netto	44.00	1:29:40	2:02	1	-	17	16:37	45.40	2:04:06	2:44	3	3:18	19	25:19
Wechsel R -> L	-	2:41	-	4	0:36	21	1:08	45.40	2:06:47	2:47	3	3:54	19	1:35:57
Rad Total	44.00	1:32:21	2:05	1	-	17	17:45	45.40	2:06:47	2:47	3	3:54	19	1:35:57
Lauf	10.00	49:22	4:56	3	3:12	24	8:39	55.40	2:56:09	3:10	3	5:32	21	33:47