



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Krumbholz, Markus**

**Temps total: 2:55:37**

Association: TSV Hochdahl

Dossard: 342

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 23 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 5)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:32:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	36:04	25:45	5	9:40	42	13:40	1.40	36:04	25:45	5	9:40	42	13:40
Wechsel S -> R	-	3:08	-	2	0:59	13	1:16	1.40	39:12	28:00	4	10:39	36	14:33
Schwimmen Total	1.40	39:12	28:00	4	10:39	36	14:33	1.40	39:12	28:00	4	10:39	36	14:33
Rad netto	44.00	1:28:38	2:00	3	10:45	14	15:35	45.40	2:07:50	2:48	4	21:24	28	29:03
Wechsel R -> L	-	2:11	-	2	0:28	11	0:38	45.40	2:10:01	2:51	3	21:52	27	1:39:11
Rad Total	44.00	1:30:49	2:03	3	11:13	14	16:13	45.40	2:10:01	2:51	3	21:52	27	1:39:11
Lauf	10.00	45:36	4:33	2	1:38	12	4:53	55.40	2:55:37	3:10	2	23:30	20	33:15