



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Droste, André**

**Temps total: 2:57:51**

Association: RC Sorpesee

Dossard: 314

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 25 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:22:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	22:24	16:00	1	-	1	-	1.40	22:24	16:00	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	2:15	-	2	0:23	4	0:23	1.40	24:39	17:36	1	-	1	-
Schwimmen Total	1.40	24:39	17:36	1	-	1	-	1.40	24:39	17:36	1	-	1	-
Rad netto	44.00	1:30:12	2:03	2	17:09	19	17:09	45.40	1:54:51	2:31	2	16:04	7	16:04
Wechsel R -> L	-	2:15	-	2	0:42	14	0:42	45.40	1:57:06	2:34	2	16:46	8	1:26:16
Rad Total	44.00	1:32:27	2:06	2	17:51	18	17:51	45.40	1:57:06	2:34	2	16:46	8	1:26:16
Lauf	10.00	1:00:45	6:04	3	18:43	43	20:02	55.40	2:57:51	3:12	2	35:29	22	35:29