



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Wegener, Berthold

Temps total: 2:58:06

Association: SV 21 Essentho

Dossard: 357

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 26 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	29:54	21:21	6	5:00	25	7:30	1.40	29:54	21:21	6	5:00	25	7:30
Wechsel S -> R	-	3:49	-	7	1:34	23	1:57	1.40	33:43	24:05	5	6:18	23	9:04
Schwimmen Total	1.40	33:43	24:05	5	6:18	23	9:04	1.40	33:43	24:05	5	6:18	23	9:04
Rad netto	44.00	1:31:28	2:04	5	14:21	24	18:25	45.40	2:05:11	2:45	6	20:20	24	26:24
Wechsel R -> L	-	3:17	-	10	1:38	38	1:44	45.40	2:08:28	2:49	6	21:23	25	1:37:38
Rad Total	44.00	1:34:45	2:09	6	15:24	24	20:09	45.40	2:08:28	2:49	6	21:23	25	1:37:38
Lauf	10.00	49:38	4:57	6	8:55	25	8:55	55.40	2:58:06	3:12	5	28:24	23	35:44