



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

adriaens, herman

Temps total: 2:59:16

Association: triamo

Dossard: 332

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 27 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 5)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:32:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	35:19	25:13	4	8:55	37	12:55	1.40	35:19	25:13	4	8:55	37	12:55
Wechsel S -> R	-	3:57	-	5	1:48	26	2:05	1.40	39:16	28:02	5	10:43	37	14:37
Schwimmen Total	1.40	39:16	28:02	5	10:43	37	14:37	1.40	39:16	28:02	5	10:43	37	14:37
Rad netto	44.00	1:26:17	1:57	2	8:24	12	13:14	45.40	2:05:33	2:45	2	19:07	25	26:46
Wechsel R -> L	-	2:48	-	3	1:05	27	1:15	45.40	2:08:21	2:49	2	20:12	23	1:37:31
Rad Total	44.00	1:29:05	2:01	2	9:29	13	14:29	45.40	2:08:21	2:49	2	20:12	23	1:37:31
Lauf	10.00	50:55	5:05	3	6:57	28	10:12	55.40	2:59:16	3:14	3	27:09	24	36:54