



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

Reuter, Vera

Temps total: 3:00:39

Dossard: 344

Circuit: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Total: 30 (de 59)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 2:38:58

Catégorie:

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:00:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |         | Etape  |       | Etape |       | Place  |       | Retard  |        | Place |       | Retard |        | Total | Total   | Total | Place |      | Retard |       |
|-----------------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|-------|-------|------|--------|-------|
|                 | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes |       |         |       |       |      |        |       |
| Schwimmen nett  | 1.40  | 29:58   | 21:24  | 2     | 1:28  | 6     | 5:06   | 1.40  | 29:58   | 21:24  | 2     | 1:28  | 6      | 5:06   | 1.40  | 29:58   | 21:24 | 2     | 1:28 | 6      | 5:06  |
| Wechsel S -> R  | -     | 3:41    | -      | 1     | -     | 5     | 1:21   | 1.40  | 33:39   | 24:02  | 2     | 1:26  | 5      | 6:27   | 1.40  | 33:39   | 24:02 | 2     | 1:26 | 5      | 6:27  |
| Schwimmen Total | 1.40  | 33:39   | 24:02  | 2     | 1:26  | 5     | 6:27   | 1.40  | 33:39   | 24:02  | 2     | 1:26  | 5      | 6:27   | 1.40  | 33:39   | 24:02 | 2     | 1:26 | 5      | 6:27  |
| Rad netto       | 44.00 | 1:34:43 | 2:09   | 1     | -     | 4     | 10:35  | 45.40 | 2:08:22 | 2:49   | 1     | -     | 4      | 17:02  | 45.40 | 2:08:22 | 2:49  | 1     | -    | 4      | 17:02 |
| Wechsel R -> L  | -     | 3:37    | -      | 2     | 0:46  | 11    | 1:49   | 45.40 | 2:11:59 | 2:54   | 1     | -     | 4      | 18:46  | 45.40 | 2:11:59 | 2:54  | 1     | -    | 4      | 18:46 |
| Rad Total       | 44.00 | 1:38:20 | 2:14   | 1     | -     | 4     | 12:19  | 45.40 | 2:11:59 | 2:54   | 1     | -     | 4      | 18:46  | 45.40 | 2:11:59 | 2:54  | 1     | -    | 4      | 18:46 |
| Lauf            | 10.00 | 48:40   | 4:51   | 1     | -     | 4     | 2:55   | 55.40 | 3:00:39 | 3:15   | 1     | -     | 4      | 21:41  | 55.40 | 3:00:39 | 3:15  | 1     | -    | 4      | 21:41 |