



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Bergmann, Helmut**

Temps total: 3:00:29

Association: Marathon Soest

Dossard: 310

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 29 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:00:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	27:36	19:42	1	-	14	5:12	1.40	27:36	19:42	1	-	14	5:12
Wechsel S -> R	-	4:46	-	1	-	35	2:54	1.40	32:22	23:07	1	-	18	7:43
Schwimmen Total	1.40	32:22	23:07	1	-	18	7:43	1.40	32:22	23:07	1	-	18	7:43
Rad netto	44.00	1:37:36	2:13	1	-	36	24:33	45.40	2:09:58	2:51	1	-	29	31:11
Wechsel R -> L	-	2:52	-	1	-	30	1:19	45.40	2:12:50	2:55	1	-	29	1:42:00
Rad Total	44.00	1:40:28	2:16	1	-	35	25:52	45.40	2:12:50	2:55	1	-	29	1:42:00
Lauf	10.00	47:39	4:45	1	-	17	6:56	55.40	3:00:29	3:15	1	-	26	38:07