



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Rudnik, Samuel**

**Temps total: 2:07:48**

Association: Gelsenkirchen

Dossard: 146

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 106 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 9)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	18:50	26:54	7	8:13	60	8:13	0.70	18:50	26:54	7	8:13	61	18:50
Wechsel S -> R	-	7:01	-	9	5:18	80	5:18	0.70	25:51	36:55	8	13:11	74	25:51
Schwimmen Total	0.70	25:51	36:55	8	13:11	74	25:51	0.70	25:51	36:55	8	13:11	74	25:51
Rad netto	20.00	1:05:50	3:17	9	28:24	81	31:52	20.70	1:31:41	4:25	9	41:35	80	42:28
Wechsel R -> L	-	2:41	-	9	1:20	65	1:40	20.70	1:34:22	4:33	9	42:54	79	43:52
Rad Total	20.00	1:08:31	3:25	9	29:43	79	33:16	20.70	1:34:22	4:33	9	42:54	79	43:52
Lauf	5.00	33:26	6:41	9	13:18	83	15:56	25.70	2:07:48	4:58	9	55:13	79	58:36