



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Schäfer, Steffen

Temps total: 2:07:50

Association: Gelsenkirchen

Dossard: 147

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 107 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 6)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.70	18:36	26:34	3	2:28	56	7:59	0.70	18:36	26:34	3	2:28	57	18:36
Wechsel S -> R	-	7:19	-	6	4:28	81	5:36	0.70	25:55	37:01	4	6:03	76	25:55
Schwimmen Total	0.70	25:55	37:01	4	6:03	76	25:55	0.70	25:55	37:01	4	6:03	76	25:55
Rad netto	20.00	1:05:48	3:17	6	23:44	80	31:50	20.70	1:31:43	4:25	5	29:47	81	42:30
Wechsel R -> L	-	2:43	-	4	1:16	68	1:42	20.70	1:34:26	4:33	5	30:42	81	43:56
Rad Total	20.00	1:08:31	3:25	6	24:39	80	33:16	20.70	1:34:26	4:33	5	30:42	81	43:56
Lauf	5.00	33:24	6:40	6	10:29	81	15:54	25.70	2:07:50	4:58	6	38:39	81	58:38