



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Barg, Markus

Temps total: 3:06:54

Association: TuS Velmede-Bestwig

Dossard: 341

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 34 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	33:22	23:50	10	8:28	36	10:58	1.40	33:22	23:50	10	8:28	36	10:58
Wechsel S -> R	-	4:09	-	9	1:54	29	2:17	1.40	37:31	26:47	9	10:06	34	12:52
Schwimmen Total	1.40	37:31	26:47	9	10:06	34	12:52	1.40	37:31	26:47	9	10:06	34	12:52
Rad netto	44.00	1:37:34	2:13	10	20:27	35	24:31	45.40	2:15:05	2:58	8	30:14	32	36:18
Wechsel R -> L	-	2:09	-	2	0:30	9	0:36	45.40	2:17:14	3:01	8	30:09	31	1:46:24
Rad Total	44.00	1:39:43	2:15	9	20:22	33	25:07	45.40	2:17:14	3:01	8	30:09	31	1:46:24
Lauf	10.00	49:40	4:58	7	8:57	26	8:57	55.40	3:06:54	3:22	7	37:12	30	44:32