



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Curdes, Björn

Association: SV Herdringen

Dossard: 222

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Catégorie:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Temps total: 2:05:42

Place par parcours/Total: 104 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	24:30	35:00	6	8:22	82	13:53	0.70	24:30	35:00	6	8:22	83	24:30
Wechsel S -> R	-	6:43	-	5	3:52	78	5:00	0.70	31:13	44:35	6	11:21	82	31:13
Schwimmen Total	0.70	31:13	44:35	6	11:21	82	31:13	0.70	31:13	44:35	6	11:21	82	31:13
Rad netto	20.00	1:01:54	3:05	5	19:50	78	27:56	20.70	1:33:07	4:29	6	31:11	83	43:54
Wechsel R -> L	-	4:08	-	6	2:41	82	3:07	20.70	1:37:15	4:41	6	33:31	83	46:45
Rad Total	20.00	1:06:02	3:18	5	22:10	78	30:47	20.70	1:37:15	4:41	6	33:31	83	46:45
Lauf	5.00	28:27	5:41	3	5:32	71	10:57	25.70	2:05:42	4:53	5	36:31	78	56:30