



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Stolte, Wolfgang

Temps total: 3:09:24

Association: TRlandertaler ME-Sport

Dossard: 319

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 36 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 6)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:35:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	31:07	22:13	5	5:54	31	8:43	1.40	31:07	22:13	5	5:54	31	8:43
Wechsel S -> R	-	5:09	-	4	2:54	39	3:17	1.40	36:16	25:54	6	8:48	32	11:37
Schwimmen Total	1.40	36:16	25:54	6	8:48	32	11:37	1.40	36:16	25:54	6	8:48	32	11:37
Rad netto	44.00	1:38:59	2:14	5	16:14	37	25:56	45.40	2:15:15	2:58	6	25:02	34	36:28
Wechsel R -> L	-	2:10	-	2	0:18	10	0:37	45.40	2:17:25	3:01	5	1:46:35	32	1:46:35
Rad Total	44.00	1:41:09	2:17	4	16:32	36	26:33	45.40	2:17:25	3:01	5	1:46:35	32	1:46:35
Lauf	10.00	51:59	5:11	3	8:43	30	11:16	55.40	3:09:24	3:25	5	33:33	32	47:02