



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Lanzendörfer, Monica

Temps total: 3:09:58

Association: TSV Hochdahl

Dossard: 337

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 37 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 2:38:58

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:09:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | Total | Total | Place | | Retard | |
|-----------------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | | | | | | | |
| Schwimmen nett | 1.40 | 29:33 | 21:06 | 1 | - | 5 | 4:41 | 1.40 | 29:33 | 21:06 | 1 | - | 5 | 4:41 | | | | | | | |
| Wechsel S -> R | - | 4:47 | - | 1 | - | 9 | 2:27 | 1.40 | 34:20 | 24:31 | 1 | - | 6 | 7:08 | | | | | | | |
| Schwimmen Total | 1.40 | 34:20 | 24:31 | 1 | - | 6 | 7:08 | 1.40 | 34:20 | 24:31 | 1 | - | 6 | 7:08 | | | | | | | |
| Rad netto | 44.00 | 1:39:45 | 2:16 | 1 | - | 5 | 15:37 | 45.40 | 2:14:05 | 2:57 | 1 | - | 6 | 22:45 | | | | | | | |
| Wechsel R -> L | - | 2:41 | - | 1 | - | 5 | 0:53 | 45.40 | 2:16:46 | 3:00 | 1 | - | 6 | 23:33 | | | | | | | |
| Rad Total | 44.00 | 1:42:26 | 2:19 | 1 | - | 5 | 16:25 | 45.40 | 2:16:46 | 3:00 | 1 | - | 6 | 23:33 | | | | | | | |
| Lauf | 10.00 | 53:12 | 5:19 | 1 | - | 6 | 7:27 | 55.40 | 3:09:58 | 3:25 | 1 | - | 5 | 31:00 | | | | | | | |