



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Ewering, Jörg

Association: Spicheren

Dossard: 315

Circuit: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Catégorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:10:02

Place par parcours/Total: 38 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Place par catégorie: 8(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	31:00	22:08	7	6:06	30	8:36	1.40	31:00	22:08	7	6:06	30	8:36
Wechsel S -> R	-	4:05	-	8	1:50	28	2:13	1.40	35:05	25:03	7	7:40	30	10:26
Schwimmen Total	1.40	35:05	25:03	7	7:40	30	10:26	1.40	35:05	25:03	7	7:40	30	10:26
Rad netto	44.00	1:39:03	2:15	11	21:56	38	26:00	45.40	2:14:08	2:57	7	29:17	31	35:21
Wechsel R -> L	-	2:41	-	6	1:02	21	1:08	45.40	2:16:49	3:00	7	29:44	30	1:45:59
Rad Total	44.00	1:41:44	2:18	11	22:23	37	27:08	45.40	2:16:49	3:00	7	29:44	30	1:45:59
Lauf	10.00	53:13	5:19	9	12:30	32	12:30	55.40	3:10:02	3:25	8	40:20	33	47:40