



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Krasch, Joachim**

**Temps total: 3:10:41**

Association: Schwerte

Dossard: 318

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 39 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	33:02	23:35	9	8:08	34	10:38	1.40	33:02	23:35	9	8:08	34	10:38
Wechsel S -> R	-	7:25	-	13	5:10	46	5:33	1.40	40:27	28:53	11	13:02	40	15:48
Schwimmen Total	1.40	40:27	28:53	11	13:02	40	15:48	1.40	40:27	28:53	11	13:02	40	15:48
Rad netto	44.00	1:34:56	2:09	7	17:49	29	21:53	45.40	2:15:23	2:58	10	30:32	35	36:36
Wechsel R -> L	-	3:48	-	11	2:09	40	2:15	45.40	2:19:11	3:03	10	32:06	37	1:48:21
Rad Total	44.00	1:38:44	2:14	8	19:23	29	24:08	45.40	2:19:11	3:03	10	32:06	37	1:48:21
Lauf	10.00	51:30	5:09	8	10:47	29	10:47	55.40	3:10:41	3:26	9	40:59	34	48:19