



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

Lucashen, Marcus

Temps total: 3:16:04

Association: Jobware.de

Dossard: 317

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 45 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	35:59	25:42	11	11:05	40	13:35	1.40	35:59	25:42	11	11:05	40	13:35
Wechsel S -> R	-	3:43	-	6	1:28	21	1:51	1.40	39:42	28:21	10	12:17	38	15:03
Schwimmen Total	1.40	39:42	28:21	10	12:17	38	15:03	1.40	39:42	28:21	10	12:17	38	15:03
Rad netto	44.00	1:35:31	2:10	8	18:24	30	22:28	45.40	2:15:13	2:58	9	30:22	33	36:26
Wechsel R -> L	-	2:43	-	7	1:04	23	1:10	45.40	2:17:56	3:02	9	30:51	34	1:47:06
Rad Total	44.00	1:38:14	2:13	7	18:53	28	23:38	45.40	2:17:56	3:02	9	30:51	34	1:47:06
Lauf	10.00	58:08	5:48	12	17:25	41	17:25	55.40	3:16:04	3:32	10	46:22	39	53:42