



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Dienelt, Niclas**

**Temps total: 3:00:26**

Association: Düsseldorf

Dossard: 324

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 28 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 6)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:50:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	30:58	22:07	5	4:04	29	8:34	1.40	30:58	22:07	5	4:04	29	8:34
Wechsel S -> R	-	3:42	-	2	0:16	20	1:50	1.40	34:40	24:45	5	4:20	29	10:01
Schwimmen Total	1.40	34:40	24:45	5	4:20	29	10:01	1.40	34:40	24:45	5	4:20	29	10:01
Rad netto	44.00	1:29:53	2:02	2	0:13	18	16:50	45.40	2:04:33	2:44	4	3:45	21	25:46
Wechsel R -> L	-	3:54	-	6	1:49	42	2:21	45.40	2:08:27	2:49	4	5:34	24	1:37:37
Rad Total	44.00	1:33:47	2:07	4	1:26	22	19:11	45.40	2:08:27	2:49	4	5:34	24	1:37:37
Lauf	10.00	51:59	5:11	5	5:49	30	11:16	55.40	3:00:26	3:15	4	9:49	25	38:04