



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Arndt, Tine**

**Temps total: 3:17:53**

Association: Team Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 331

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 46 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 2:38:58

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	1.40	33:09	23:40	1	-	9	8:17	1.40	33:09	23:40	1	-	9	8:17
Wechsel S -> R	-	3:51	-	1	-	7	1:31	1.40	37:00	26:25	1	-	7	9:48
Schwimmen Total	1.40	37:00	26:25	1	-	7	9:48	1.40	37:00	26:25	1	-	7	9:48
Rad netto	44.00	1:49:49	2:29	1	-	10	25:41	45.40	2:26:49	3:14	1	-	9	35:29
Wechsel R -> L	-	2:22	-	1	-	4	0:34	45.40	2:29:11	3:17	1	-	9	35:58
Rad Total	44.00	1:52:11	2:32	1	-	10	26:10	45.40	2:29:11	3:17	1	-	9	35:58
Lauf	10.00	48:42	4:52	1	-	5	2:57	55.40	3:17:53	3:34	1	-	7	38:55