



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Otto, Stephan

Temps total: 1:34:40

Association: TSV Hochdahl

Dossard: 203

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 60 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 8)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.70	17:11	24:32	4	2:07	38	6:34	0.70	17:11	24:32	4	2:07	39	17:11
Wechsel S -> R	-	2:12	-	1	-	8	0:29	0.70	19:23	27:41	4	1:40	25	19:23
Schwimmen Total	0.70	19:23	27:41	4	1:40	25	19:23	0.70	19:23	27:41	4	1:40	25	19:23
Rad netto	20.00	52:28	2:37	7	16:02	73	18:30	20.70	1:11:51	3:28	7	17:42	67	22:38
Wechsel R -> L	-	1:28	-	2	0:07	11	0:27	20.70	1:13:19	3:32	7	17:49	63	22:49
Rad Total	20.00	53:56	2:41	7	16:09	72	18:41	20.70	1:13:19	3:32	7	17:49	63	22:49
Lauf	5.00	21:21	4:16	2	1:25	16	3:51	25.70	1:34:40	3:41	6	19:14	49	25:28