



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Mertesdorf, Michael

Temps total: 3:19:53

Association: TCEC Mainz

Dossard: 325

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 48 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	31:44	22:40	8	6:50	32	9:20	1.40	31:44	22:40	8	6:50	32	9:20
Wechsel S -> R	-	5:34	-	12	3:19	41	3:42	1.40	37:18	26:38	8	9:53	33	12:39
Schwimmen Total	1.40	37:18	26:38	8	9:53	33	12:39	1.40	37:18	26:38	8	9:53	33	12:39
Rad netto	44.00	1:42:08	2:19	13	25:01	43	29:05	45.40	2:19:26	3:04	11	34:35	39	40:39
Wechsel R -> L	-	5:29	-	13	3:50	46	3:56	45.40	2:24:55	3:11	11	37:50	40	1:54:05
Rad Total	44.00	1:47:37	2:26	13	28:16	43	33:01	45.40	2:24:55	3:11	11	37:50	40	1:54:05
Lauf	10.00	54:58	5:29	11	14:15	38	14:15	55.40	3:19:53	3:36	12	50:11	41	57:31