



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Mertesdorf, Michael

Temps total: 3:19:53

Association: TCEC Mainz

Dossard: 325

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 48 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 1.40 | 31:44 | 22:40 | 8 | 6:50 | 32 | 9:20 | 1.40 | 31:44 | 22:40 | 8 | 6:50 | 32 | 9:20 |
| Wechsel S -> R | - | 5:34 | - | 12 | 3:19 | 41 | 3:42 | 1.40 | 37:18 | 26:38 | 8 | 9:53 | 33 | 12:39 |
| Schwimmen Total | 1.40 | 37:18 | 26:38 | 8 | 9:53 | 33 | 12:39 | 1.40 | 37:18 | 26:38 | 8 | 9:53 | 33 | 12:39 |
| Rad netto | 44.00 | 1:42:08 | 2:19 | 13 | 25:01 | 43 | 29:05 | 45.40 | 2:19:26 | 3:04 | 11 | 34:35 | 39 | 40:39 |
| Wechsel R -> L | - | 5:29 | - | 13 | 3:50 | 46 | 3:56 | 45.40 | 2:24:55 | 3:11 | 11 | 37:50 | 40 | 1:54:05 |
| Rad Total | 44.00 | 1:47:37 | 2:26 | 13 | 28:16 | 43 | 33:01 | 45.40 | 2:24:55 | 3:11 | 11 | 37:50 | 40 | 1:54:05 |
| Lauf | 10.00 | 54:58 | 5:29 | 11 | 14:15 | 38 | 14:15 | 55.40 | 3:19:53 | 3:36 | 12 | 50:11 | 41 | 57:31 |