



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Salingré, Ruth

Temps total: 3:28:53

Association: Ingenieurbüro Salingré

Dossard: 371

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 52 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 2:38:58

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

Seniorinnen 5 (60-64 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	1.40	33:08	23:40	1	-	8	8:16	1.40	33:08	23:40	1	-	8	8:16
Wechsel S -> R	-	7:13	-	1	-	12	4:53	1.40	40:21	28:49	1	-	11	13:09
Schwimmen Total	1.40	40:21	28:49	1	-	11	13:09	1.40	40:21	28:49	1	-	11	13:09
Rad netto	44.00	1:47:34	2:26	1	-	8	23:26	45.40	2:27:55	3:15	1	-	10	36:35
Wechsel R -> L	-	3:04	-	1	-	8	1:16	45.40	2:30:59	3:19	1	-	10	37:46
Rad Total	44.00	1:50:38	2:30	1	-	7	24:37	45.40	2:30:59	3:19	1	-	10	37:46
Lauf	10.00	57:54	5:47	1	-	8	12:09	55.40	3:28:53	3:46	1	-	9	49:55