



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Salingré, Ruth

Temps total: 3:28:53

Association: Ingenieurbüro Salingré

Dossard: 371

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 52 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 2:38:58

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

Seniorinnen 5 (60-64 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Schwimmen nett | 1.40 | 33:08 | 23:40 | 1 | - | 8 | 8:16 | 1.40 | 33:08 | 23:40 | 1 | - | 8 | 8:16 |
| Wechsel S -> R | - | 7:13 | - | 1 | - | 12 | 4:53 | 1.40 | 40:21 | 28:49 | 1 | - | 11 | 13:09 |
| Schwimmen Total | 1.40 | 40:21 | 28:49 | 1 | - | 11 | 13:09 | 1.40 | 40:21 | 28:49 | 1 | - | 11 | 13:09 |
| Rad netto | 44.00 | 1:47:34 | 2:26 | 1 | - | 8 | 23:26 | 45.40 | 2:27:55 | 3:15 | 1 | - | 10 | 36:35 |
| Wechsel R -> L | - | 3:04 | - | 1 | - | 8 | 1:16 | 45.40 | 2:30:59 | 3:19 | 1 | - | 10 | 37:46 |
| Rad Total | 44.00 | 1:50:38 | 2:30 | 1 | - | 7 | 24:37 | 45.40 | 2:30:59 | 3:19 | 1 | - | 10 | 37:46 |
| Lauf | 10.00 | 57:54 | 5:47 | 1 | - | 8 | 12:09 | 55.40 | 3:28:53 | 3:46 | 1 | - | 9 | 49:55 |