



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

Abebe, Sara

Temps total: 3:31:56

Dossard: 358

Circuit: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Total: 54 (de 59)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 2:38:58

Catégorie:

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:38:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	1.40	34:15	24:27	2	9:23	10	9:23	1.40	34:15	24:27	2	9:23	10	9:23
Wechsel S -> R	-	3:38	-	2	1:18	4	1:18	1.40	37:53	27:03	2	10:41	9	10:41
Schwimmen Total	1.40	37:53	27:03	2	10:41	9	10:41	1.40	37:53	27:03	2	10:41	9	10:41
Rad netto	44.00	1:48:24	2:27	2	24:16	9	24:16	45.40	2:26:17	3:13	2	34:57	8	34:57
Wechsel R -> L	-	2:47	-	2	0:54	6	0:59	45.40	2:29:04	3:17	2	35:51	8	35:51
Rad Total	44.00	1:51:11	2:31	2	25:10	9	25:10	45.40	2:29:04	3:17	2	35:51	8	35:51
Lauf	10.00	1:02:52	6:17	2	17:07	10	17:07	55.40	3:31:56	3:49	2	52:58	10	52:58