



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Stark, Oliver

Temps total: 3:30:38

Association: TSV Aue-Wingeshausen

Dossard: 316

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 53 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:35:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	33:08	23:40	7	6:59	35	10:44	1.40	33:08	23:40	7	6:59	35	10:44
Wechsel S -> R	-	4:56	-	7	2:44	37	3:04	1.40	38:04	27:11	7	9:43	35	13:25
Schwimmen Total	1.40	38:04	27:11	7	9:43	35	13:25	1.40	38:04	27:11	7	9:43	35	13:25
Rad netto	44.00	1:39:14	2:15	8	16:42	40	26:11	45.40	2:17:18	3:01	7	26:00	38	38:31
Wechsel R -> L	-	3:14	-	9	1:33	36	1:41	45.40	2:20:32	3:05	7	27:33	38	1:49:42
Rad Total	44.00	1:42:28	2:19	8	17:50	38	27:52	45.40	2:20:32	3:05	7	27:33	38	1:49:42
Lauf	10.00	1:10:06	7:00	8	27:44	44	29:23	55.40	3:30:38	3:48	8	55:17	44	1:08:16