



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Lux, Gabi**

**Temps total: 4:06:21**

Association: TSV Hochdahl

Dossard: 336

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 57 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 2:38:58

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 2)

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:09:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	1.40	40:43	29:05	2	11:10	12	15:51	1.40	40:43	29:05	2	11:10	12	15:51
Wechsel S -> R	-	5:25	-	2	0:38	11	3:05	1.40	46:08	32:57	2	11:48	12	18:56
Schwimmen Total	1.40	46:08	32:57	2	11:48	12	18:56	1.40	46:08	32:57	2	11:48	12	18:56
Rad netto	44.00	2:10:31	2:57	2	30:46	11	46:23	45.40	2:56:39	3:53	2	42:34	12	1:05:19
Wechsel R -> L	-	3:21	-	2	0:40	10	1:33	45.40	3:00:00	3:57	2	43:14	12	1:06:47
Rad Total	44.00	2:13:52	3:02	2	31:26	11	47:51	45.40	3:00:00	3:57	2	43:14	12	1:06:47
Lauf	10.00	1:06:21	6:38	2	13:09	11	20:36	55.40	4:06:21	4:26	2	56:23	11	1:27:23