



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

Schrewe, Lara

Temps total: 53:40

Association: TSV Rùthen

Dossard: 23

Circuit: 6.24 km

Place par parcours/Total: 22 (de 30)

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 31:25

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 6)

weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.04	2:33	63:44	6	0:56	13	0:56	0.04	2:33	63:44	6	0:56	13	0:56
Wechsel S -> R	-	2:58	-	6	0:38	17	0:38	0.04	5:31	137:54	6	1:20	13	1:20
Schwimmen Total	0.04	5:31	137:54	6	1:20	13	1:20	0.04	5:31	137:54	6	1:20	13	1:20
Rad netto	6.00	44:50	7:28	6	7:40	13	20:36	6.04	50:21	8:20	6	8:59	13	21:53
Wechsel R -> L	-	1:22	-	2	0:10	5	0:10	6.04	51:43	8:33	6	9:09	13	20:23
Rad Total	6.00	46:12	7:42	6	7:49	13	19:06	6.04	51:43	8:33	6	9:09	13	20:23
Lauf	0.20	1:57	9:45	6	0:29	17	1:52	6.24	53:40	8:36	6	9:38	13	22:15