



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Valero Gallegos, Raul**

**Temps total: 1:09:12**

Association: EJOT Team TV Buschütten

Dossard: 165

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 1 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 4)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	13:25	19:10	1	-	7	2:48	0.70	13:25	19:10	1	-	8	13:25
Wechsel S -> R	-	1:47	-	1	-	2	0:04	0.70	15:12	21:42	1	-	7	15:12
Schwimmen Total	0.70	15:12	21:42	1	-	7	15:12	0.70	15:12	21:42	1	-	7	15:12
Rad netto	20.00	35:29	1:46	1	-	4	1:31	20.70	50:41	2:26	1	-	4	1:28
Wechsel R -> L	-	1:01	-	1	-	1	-	20.70	51:42	2:29	1	-	4	1:12
Rad Total	20.00	36:30	1:49	1	-	4	1:15	20.70	51:42	2:29	1	-	4	1:12
Lauf	5.00	17:30	3:30	1	-	1	-	25.70	1:09:12	2:41	1	-	1	-