



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Weier, Ralf

Temps total: 1:10:19

Association: Marathon-Club Menden

Dossard: 187

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 2 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	13:03	18:38	1	-	5	2:26	0.70	13:03	18:38	1	-	6	13:03
Wechsel S -> R	-	2:12	-	1	-	8	0:29	0.70	15:15	21:47	1	-	8	15:15
Schwimmen Total	0.70	15:15	21:47	1	-	8	15:15	0.70	15:15	21:47	1	-	8	15:15
Rad netto	20.00	33:58	1:41	1	-	1	-	20.70	49:13	2:22	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	1:17	-	1	-	3	0:16	20.70	50:30	2:26	1	-	1	-
Rad Total	20.00	35:15	1:45	1	-	1	-	20.70	50:30	2:26	1	-	1	-
Lauf	5.00	19:49	3:57	1	-	2	2:19	25.70	1:10:19	2:44	1	-	2	1:07