



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Braukmann, Klara**

**Temps total: 40:55**

Association: LAC Veltins Hochsauerland

Dossard: 32

Circuit: 6.24 km

Place par parcours/Total: 4 (de 30)

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 31:25

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

weibliche Jugend B (14+15 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.04	2:17	57:04	3	0:29	11	0:40	0.04	2:17	57:04	3	0:29	11	0:40
Wechsel S -> R	-	2:27	-	2	0:01	4	0:07	0.04	4:44	118:19	3	0:30	8	0:33
Schwimmen Total	0.04	4:44	118:19	3	0:30	8	0:33	0.04	4:44	118:19	3	0:30	8	0:33
Rad netto	6.00	33:26	5:34	2	9:12	2	9:12	6.04	38:10	6:19	2	9:42	2	9:42
Wechsel R -> L	-	1:13	-	1	-	2	0:01	6.04	39:23	6:31	2	8:03	2	8:03
Rad Total	6.00	34:39	5:46	2	7:33	2	7:33	6.04	39:23	6:31	2	8:03	2	8:03
Lauf	0.20	1:32	7:40	2	1:27	3	1:27	6.24	40:55	6:33	2	9:30	2	9:30