



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

Schumann, Frank

Temps total: 1:15:26

Association: LG Deiringsen

Dossard: 204

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 7 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 8)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	15:04	21:31	1	-	16	4:27	0.70	15:04	21:31	1	-	17	15:04
Wechsel S -> R	-	2:39	-	4	0:27	22	0:56	0.70	17:43	25:18	1	-	16	17:43
Schwimmen Total	0.70	17:43	25:18	1	-	16	17:43	0.70	17:43	25:18	1	-	16	17:43
Rad netto	20.00	36:26	1:49	1	-	5	2:28	20.70	54:09	2:36	1	-	7	4:56
Wechsel R -> L	-	1:21	-	1	-	5	0:20	20.70	55:30	2:40	1	-	7	5:00
Rad Total	20.00	37:47	1:53	1	-	5	2:32	20.70	55:30	2:40	1	-	7	5:00
Lauf	5.00	19:56	3:59	1	-	3	2:26	25.70	1:15:26	2:56	1	-	7	6:14