



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

Lamotte, Burkhard

Temps total: 1:18:04

Association: VFL Bad Arolsen

Dossard: 106

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 8 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 12)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	13:07	18:44	2	1:08	6	2:30	0.70	13:07	18:44	2	1:08	7	13:07
Wechsel S -> R	-	2:18	-	4	0:30	12	0:35	0.70	15:25	22:01	2	1:13	9	15:25
Schwimmen Total	0.70	15:25	22:01	2	1:13	9	15:25	0.70	15:25	22:01	2	1:13	9	15:25
Rad netto	20.00	39:06	1:57	3	1:54	18	5:08	20.70	54:31	2:38	1	-	8	5:18
Wechsel R -> L	-	2:36	-	10	1:12	62	1:35	20.70	57:07	2:45	1	-	8	6:37
Rad Total	20.00	41:42	2:05	4	2:57	20	6:27	20.70	57:07	2:45	1	-	8	6:37
Lauf	5.00	20:57	4:11	1	-	11	3:27	25.70	1:18:04	3:02	1	-	8	8:52