



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Scharfenstein, Sven

Temps total: 1:20:01

Association: SV Tri City Darmstadt e.V.

Dossard: 107

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 10 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 12)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	17:41	25:15	6	5:42	41	7:04	0.70	17:41	25:15	6	5:42	42	17:41
Wechsel S -> R	-	1:48	-	1	-	3	0:05	0.70	19:29	27:50	5	5:17	28	19:29
Schwimmen Total	0.70	19:29	27:50	5	5:17	28	19:29	0.70	19:29	27:50	5	5:17	28	19:29
Rad netto	20.00	37:12	1:51	1	-	6	3:14	20.70	56:41	2:44	2	2:10	13	7:28
Wechsel R -> L	-	1:33	-	3	0:09	17	0:32	20.70	58:14	2:48	2	1:07	12	7:44
Rad Total	20.00	38:45	1:56	1	-	6	3:30	20.70	58:14	2:48	2	1:07	12	7:44
Lauf	5.00	21:47	4:21	4	0:50	19	4:17	25.70	1:20:01	3:06	2	1:57	10	10:49