



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

### Superbolts 1

Temps total: 1:20:18

Association: Superbolts 1

Dossard: 38

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 6 (de 18)

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Total: 6 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:19

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 18)

Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total
Schwimmen nett	0.70	16:05	22:58	12	4:23	12	4:23	0.70	16:05	22:58	12	4:23	12	4:23	0.70	16:05	22:58	12	4:23	12	4:23	12	4:23	0.70	16:05	22:58	12	4:23	12	4:23
Wechsel S -> R	-	2:07	-	9	0:35	9	0:35	0.70	18:12	26:00	11	4:58	11	4:58	0.70	18:12	26:00	11	4:58	11	4:58	11	4:58	0.70	18:12	26:00	11	4:58	11	4:58
Schwimmen Total	0.70	18:12	26:00	11	4:58	11	4:58	0.70	18:12	26:00	11	4:58	11	4:58	0.70	18:12	26:00	11	4:58	11	4:58	11	4:58	0.70	18:12	26:00	11	4:58	11	4:58
Rad netto	20.00	41:57	2:05	11	10:20	11	10:20	20.70	1:00:09	2:54	10	15:18	10	15:18	20.70	1:00:09	2:54	10	15:18	10	15:18	10	15:18	20.70	1:00:09	2:54	10	15:18	10	15:18
Wechsel R -> L	-	1:24	-	5	0:13	5	0:13	20.70	1:01:33	2:58	9	15:31	9	15:31	20.70	1:01:33	2:58	9	15:31	9	15:31	9	15:31	20.70	1:01:33	2:58	9	15:31	9	15:31
Rad Total	20.00	43:21	2:10	11	10:33	11	10:33	20.70	1:01:33	2:58	9	15:31	9	15:31	20.70	1:01:33	2:58	9	15:31	9	15:31	9	15:31	20.70	1:01:33	2:58	9	15:31	9	15:31
Lauf	5.00	18:45	3:45	2	1:28	2	1:28	25.70	1:20:18	3:07	6	16:59	6	16:59	25.70	1:20:18	3:07	6	16:59	6	16:59	6	16:59	25.70	1:20:18	3:07	6	16:59	6	16:59