



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Gießau, Reiner**

**Temps total: 1:20:17**

Association: Soester Tri Team

Dossard: 156

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 11 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 8)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	15:47	22:32	2	0:43	21	5:10	0.70	15:47	22:32	2	0:43	22	15:47
Wechsel S -> R	-	2:28	-	2	0:16	14	0:45	0.70	18:15	26:04	2	0:32	20	18:15
Schwimmen Total	0.70	18:15	26:04	2	0:32	20	18:15	0.70	18:15	26:04	2	0:32	20	18:15
Rad netto	20.00	38:12	1:54	2	1:46	12	4:14	20.70	56:27	2:43	2	2:18	10	7:14
Wechsel R -> L	-	1:43	-	4	0:22	27	0:42	20.70	58:10	2:48	2	2:40	10	7:40
Rad Total	20.00	39:55	1:59	2	2:08	10	4:40	20.70	58:10	2:48	2	2:40	10	7:40
Lauf	5.00	22:07	4:25	4	2:11	20	4:37	25.70	1:20:17	3:07	2	4:51	11	11:05