



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Bewermeier, Sebastian**

**Temps total: 1:20:50**

Association: LC Wiedenbrück

Dossard: 117

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 12 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 6)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	15:49	22:35	3	2:06	22	5:12	0.70	15:49	22:35	3	2:06	23	15:49
Wechsel S -> R	-	2:28	-	2	0:03	14	0:45	0.70	18:17	26:07	3	4:58	21	18:17
Schwimmen Total	0.70	18:17	26:07	3	4:58	21	18:17	0.70	18:17	26:07	3	4:58	21	18:17
Rad netto	20.00	38:12	1:54	1	-	12	4:14	20.70	56:29	2:43	1	-	11	7:16
Wechsel R -> L	-	1:44	-	4	0:11	28	0:43	20.70	58:13	2:48	1	-	11	7:43
Rad Total	20.00	39:56	1:59	1	-	11	4:41	20.70	58:13	2:48	1	-	11	7:43
Lauf	5.00	22:37	4:31	1	-	23	5:07	25.70	1:20:50	3:08	1	-	12	11:38