



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Dahlmann, Walter

Temps total: 1:22:27

Association: Arnsberg

Dossard: 144

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 17 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	14:04	20:05	2	1:01	12	3:27	0.70	14:04	20:05	2	1:01	13	14:04
Wechsel S -> R	-	2:44	-	3	0:32	24	1:01	0.70	16:48	24:00	2	1:33	13	16:48
Schwimmen Total	0.70	16:48	24:00	2	1:33	13	16:48	0.70	16:48	24:00	2	1:33	13	16:48
Rad netto	20.00	40:03	2:00	6	6:05	21	6:05	20.70	56:51	2:44	3	7:38	14	7:38
Wechsel R -> L	-	2:02	-	4	0:45	41	1:01	20.70	58:53	2:50	2	8:23	13	8:23
Rad Total	20.00	42:05	2:06	5	6:50	21	6:50	20.70	58:53	2:50	2	8:23	13	8:23
Lauf	5.00	23:34	4:42	6	3:45	36	6:04	25.70	1:22:27	3:12	2	12:08	17	13:15